

Original

Trastornos por atracón y obesidad

C. Saldaña García

Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos. Universidad de Barcelona. España.

Resumen

A lo largo del trabajo se revisan los trastornos por atracón. Estos son un conjunto de alteraciones de la conducta alimentaria que se caracterizan por la ingesta de grandes cantidades de comida durante un período discreto de tiempo, tienen un curso persistente, niveles moderados de psicopatología asociada y son bastante resistentes al tratamiento. De todos ellos, el trastorno por atracón (TA) o trastorno alimentario compulsivo es el de más reciente identificación y, por tanto, el que todavía requiere mayor investigación. Aunque entre un 20% y 30% de los pacientes con TA son obesos todavía hoy se desconoce la naturaleza de la relación entre ambos trastornos. De la misma manera, no existen suficientes datos empíricos que muestren el papel que tiene el seguimiento de dietas en la etiología del TA y las repercusiones de la restricción en el tratamiento del TA. Por el momento, la combinación de la terapia cognitivo-conductual con estrategias conductuales para perder peso es el procedimiento más eficaz para disminuir los atracones como para facilitar la pérdida de peso a corto plazo; la adición de medicación antidepressiva o supresores de apetito parece incrementar de forma modesta la pérdida de peso. Finalmente, existen evidencias de que los procedimientos de autoayuda cognitivo-conductuales sin contacto terapéutico o con mínimo contacto terapéutico pueden ser de ayuda en pacientes con TA obesos.

(Nutr Hosp 2002, 17:55-59)

Palabras clave: *Obesidad. Trastornos por atracón.*

Introducción

Desde que en 1959 Stunkard¹ describió por primera vez el comportamiento alimentario problemático que presentaban algunos subgrupos de pacientes obesos,

Correspondencia: Carmina Saldaña García.
 Facultat de Psicologia.
 Dept. de Personalitat, Avaluació i Tract. Psicol.
 Universitat de Barcelona.
 Passeig de la Vall d'Hebrón, 171.
 08035 Barcelona.
 Correo electrónico: csaldanya@psi.ub.es

BINGE EATING DISORDERS AND OBESITY

Abstract

The present article reviews binge eating disorders. These comprise a set of eating behaviour alterations that are characterized by the persistent intake of large amounts of food during discrete periods of time, with moderate levels of associated psychopathology, and they are quite resistant to treatment. Of all these, binge eating or compulsive eating disorder (TA in its Spanish acronym) is the one most recently identified and, therefore, the one requiring the most additional investigation. Although between 20% and 30% of patients with TA are obese, the nature of the relationship between these two disorders is not known even today. In the same way, there are insufficient empirical data demonstrating the role of following diets in the aetiology of TA and the repercussions of restriction in the treatment of TA. For the time being, the combination of cognitive behavioural therapy and behavioural strategies for weight loss is the most effective procedure to reduce binge eating and to facilitate short-term weight loss; the addition of anti-depressive medication or appetite suppressants seems to give a moderate increase in weight loss. Finally, there is evidence that cognitive-behavioural self-help procedures without therapeutic contact or with a minimal therapeutic contact may be useful in obese patients with TA.

(Nutr Hosp 2002, 17:55-59)

Keywords: Binge eating disorders. Obesity.

la historia de los trastornos por atracón ha pasado por diversas fases hasta llegar al momento actual. La ingesta de grandes cantidades de comida durante un período discreto de tiempo es una característica común a: 1) la bulimia nerviosa (BN), tanto de tipo purgativo como del subtipo no purgativo; 2) aquellas formas de BN incompletas (no cumplen algunos de los criterios establecidos para el diagnóstico de BN) que, por lo general, se denominan "casos incompletos" o "casos atípicos"; 3) el trastorno por atracón (TA) o trastorno alimentario compulsivo, y 4) la anorexia nerviosa (AN) de tipo compulsivo. Diferenciar entre unos y otros trastornos por atracón, excepto en el caso de la AN compulsiva, no siempre es una tarea fácil, espe-